

BAS ABC



En liten hjälp till BAS – grupperna
i Lidköpings församling

BAS ABC

Några grunder för BAS-grupper i Lidköpings församling

En BAS-grupp är en grupp i församlingen. Där man på ett nära sätt kan träffas i hemmen eller i någon av församlingens församlingshem och dela livet med varandra genom:

Bön – att be för varandra, församlingen och världen.

Arbete – att göra något tillsammans som grupp, hjälpa någon att gå handla, vattna blommor, baka. Kanske hjälpa någon att måla om, röja i trädgården eller åka ut på äventyr .
Bara fantasin sätter gränser för vad gruppen kan göra för varandra och andra i församlingen.

Studium – att studera Bibeln, Kristen litteratur m.m.

1. Om att leda

En BAS-grupp kan ha en *ledare*, en *hjälpledare* och en *värd/värdinna*. En *ledares* uppgift är i stort att se till så att samtalet flyter på bra i gruppen och att gruppen kan samlas för att tillsammans bestämma vilka ämnen som skall tas upp under träffarna. Mer av en *samtalsledares* roll än en mentor/vägledare.

Hjälpledaren bistår ledaren och kan gå in i dess ställe om ledaren inte kan närvara. Vid samtalen hjälps ledare och hjälpledare åt att se till så att samtalet flyter och att alla kommer till tals.

(Man kan ha ett roterande ledarskap för träffarna under året så att fler delar på att leda träffarna. Men att gruppen ändå har en fast ledare och en hjälpledare som är mer då som kontaktpersoner i församlingen.)

Värden/värdinnan har mer hand om det sociala samspelet i gruppen. Den som kollar av hur alla mår och har det. Fika/mat värd/värdinna kan gruppen ha roterande inom sig, att fler tar ansvar för fiket/matet vid träffarna.

2. Ordning för träffen (*ett förslag*)

Välkommen

Den som är värd/värdinna för samlingen hälsar alla välkomna och inbjuder till fiket. Man kan be en enkel bordsbön med egna ord eller med skrivna.

T.ex.

"I Jesu namn till bords vi gå. Välsigna Gud den mat vi få."

Fika

Att samlas och äta tillsammans är en god biblisk tradition som inbjuder till gemenskap och vänskap. Lägg nivån på det som bjuds så att alla känner att det är möjligt för alla i gruppen att bjuda. Detta kan naturligtvis lösas på många sätt.

Kolla av läget i gruppen

Den som är värd/värdinna ser till så att man under fikat kan gå laget runt så att var och en får berätta hur det är. Viktig är att man bara berättar det som man känner att man vill dela med sig av till resten av gruppen.

Inledande bön

Den som för dagen är utsedd att leda kvällens studium inleder med en bön med egna ord eller med skrivna.

T.ex.

"Tack, Jesus Kristus, för att du är mitt ibland oss, när vi nu är samlade i ditt namn. Kom med din heliga Ande och fyll oss och vägled oss genom ditt ord och det vi nu skall tala om tillsammans. Gör oss öppna och lyhörda för din röst och för varandra, så att vi kan växa som människor, som grupp och som församling. I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn. Amen."

(Sång)

Man kan välja att sjunga något tillsammans om gruppen vill. Eller ta fram en CD-skiva och spela något eller läsa en text ur en sång eller dikt.

Studium/aktivitet

Här kan gruppen välja en Bibeltext, Kristen litteratur, material från en inspirationskväll eller någon annan aktivitet som gruppen vill göra.

Någon kan ha förberett några tankar, eller så läser man en text eller utgår från några frågor. Därefter så kan samtalet ta vid. Det kan fortgå på många olika sätt. Viktigt är att alla kommer till tals. Det är dagens ledares uppgift. Men här nedan följer en metod hur ett samtal kan gå till:

Samtalet – en ikon i handen

För att alla skall komma till tals kan man låta en ikon vandra runt gruppen. Den som håller i ikonen är den som har ordet. Den får då berätta fritt utan att bli ifrågasatt. Det enda som andra får lov att kommentera är om man inte förstår ett ord, eller om man inte hörde vad personen sa.

De andra som lyssnar kan själva ha ett block eller papper framför sig och skriva ner frågor, eller funderingar som man själv har, som man då kan ta upp när man själv får ikonen i sin hand.

När personen som först har fått ikonen känner att den är klar eller inte vill säga något så ger den ikonen vidare till nästa person.

Det kan vara bra att gruppen går minst två rundor med ikonen, så att alla kan kommentera det som andra har sagt i tur och ordning.

Därefter öppnar samtalsledaren för en diskussion där samtalet får bölja fram och tillbaka. I detta sammanhang behöver vi prata med varandra om *hörbarhet*.

Lyhördhet och lyssnande är två delar av hörbarheten. Trots att vi kan uppleva starka känslor och engagemang i det vi samtalar om så får vi inte glömma av att vara observanta på alla i gruppen. Att inte falla varandra i talet och avbryta, utan signalera till samtalsledaren att nu vill jag säga något.

Här måste samtalsledaren själv stå tillbaka något i diskussionen så att denne är observant på de andra i gruppen och låter var och en komma till tals.

Våga tala om hörselproblem i gruppen – det är långt fler som har det än som alltid kommer till tals. Försök hitta konstruktiva lösningar så att alla har möjlighet att delta i samtalet.

Sammanfattning

När alla har haft möjlighet att berätta något så kan den som leder samlingsen för dagen sammanfatta vad gruppen har läst och kommit fram till. Denna kan ligga till grund för den gemensamma bönen.

(Sång)

Bön för varandra och församlingen

Här kan man i gruppen be för varandra. Man kan dela böneämnen med varandra och den som leder bönen ber för var och en. Eller så kan man sitta två och två och be för varandra samtidigt som de andra gör likadant. Eller så gör man den enkla förbönsrundan genom att använda ikonerna som man haft i samtalet och så skicka runt den i gruppen till var och en. Den som då håller ikonerna ber resten av gruppen för tyst eller högt, man kan be enkelt: *"vi ber för NN"* /TYSTNAD/ och så nästa...

Gruppen kan också be för församlingen. Det kan vara olika personer som man tänker på, eller verksamheter, eller för andra saker som händer i samhället.

Gruppen kan avsluta med välsignelsen tillsammans.

"Herren välsigne oss och bevara oss.

Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn. Amen."

Information och avslutning

Här kan man delge varandra vad som händer framöver i gruppen eller i församlingen och säga när gruppen träffas nästa gång. Gruppen kan även bestämma några gemensamma söndagar som man träffas till gudstjänst i någon av församlingens kyrkor.

3. Tomma stolens pedagogik – att vara öppen för nya medlemmar

Tänk på att varje grupp bör ha en öppenhet för att ta emot nya medlemmar när tillfälle ges. ”Kom till mig” säger Jesus. Därför kan man när gruppen möblerar ett rum, där man skall sitta och samtala, alltid sätta ut en extra stol i cirkeln. För att alla skall påminna sig om att här skall det kunna få plats en ny medlem av gruppen. En spännande tanke som kan finnas med i bönen vid varje träff – vem skulle det kunna bli?

4. Böner

Om bön – en bild: *Tänk dig att du är ensam hemma. Dörren är stängd. Efter ett tag knackar det på dörren. Du går och öppnar. Där står Jesus – vad säger du då? ...*

Konstigare än så är det inte att be. Allt vad som kommer över dina läppar när du vänder dig till Jesus är bön.

Att be skall var enkelt. Be med vardagsnära ord, dina egna ord. Din egen bön duger åt Gud för han har skapat dig. Längden på bönen spelar ingen roll, det handlar inte om någon prestation, utan om ett vanligt samtal med Gud.

Hjälp därför varandra med att hitta böner och var frimodiga i att formulera egna böner, som kan vara så enkla så att alla skulle kunna be dem. Hittar man inte ord eller söker inspiration så finns det mängder av böneböcker att köpa och i Svenska Psalmboken finns en liten bönbok.

5. Tystnadsplikt i BAS-gruppen

Det vi delar med varandra i BAS-gruppen skall stanna inom gruppen. Det är lätt att i omsorg om andra föra vidare hur andra har det i mötet med andra. Men det kan lätt gå fel i hur uppgifter sprids. Använd sunt förnuft. Den normala omsorgen om varandra är en sak. En annan är de tankar vi delar med varandra i samtalen. Vi skall vara försiktiga med varandra. Är det svårare saker som någon vill tala med någon annan om så finns präster och diakoner att vända sig till.

6. Frihet att utforma BAS-gruppen

Det är en förmån att få vara en BAS-grupp. Var öppna med varandra i hur ni vill utforma era träffar och vad ni gör som grupp. Ni står också i relation till ett större sammanhang –

församlingen. Där varje BAS-grupp hör hemma. Vare sig ni träffas i era egna hem eller i församlingshemmen är ni en del av församlingen.

Men varje grupp behöver ha den egna friheten i hur ni träffas, hur ofta ni träffas och hur ert samspel med varandra kan gå till. Det får ni själva komma fram till.

Denna *BAS ABC* är tänkt som en *hjälp och stöd* i att vara och leda en BAS-grupp. Inte som en anvisning i hur ni skall göra. Se den därför som en inspiration och vägledning i ert arbete med BAS-gruppen. Pröva vad som fungerar för er grupp. Kom gärna med fler förslag till denna BAS ABC.

Allt gott i Kristus för det ni gör och är!

7. BAS-grupps kaplan

Det finns alltid en möjlighet att kontakta BAS-gruppernas kaplan för samtal, rådgivning och inspiration. Tveka inte att höra av er om allt möjligt.

Med vänlig hälsning i Kristus,

Martin Wikman,

präst i Lidköpings församling och kaplan för BAS-grupperna.

martin.wikman@svenskakyrkan.se

0510-684 21, 0730-74 74 04

Som Guds utvalda, heliga och älskade skall ni alltså klä er i innerlig medkänsla, vänlighet, ödmjukhet, mildhet och tålmod. Ha fördrag med varandra och var överseende om ni har något att förebrå någon. Liksom Herren har förlåtit er skall också ni förlåta. Men över allt detta skall ni ha kärleken, det band som ger fullkomlighet. Låt Kristi frid råda i era hjärtan, den som ni kallades till som lemmar i en och samma kropp. Visa er tacksamhet. Låt Kristi ord bo hos er i hela sin rikedom och med all sin vishet. Lär och vägled varandra, med psalmer, hymner och andlig sång i kraft av nåden, och sjung Guds lov i era hjärtan. Låt allt vad ni gör i ord eller handling ske i herren Jesu namn och tacka Gud fadern genom honom.

Kol 3:12-17

BAS ABC

En liten hjälp till BAS – grupperna
i Lidköpings församling

Svenska kyrkan 
LIDKÖPING