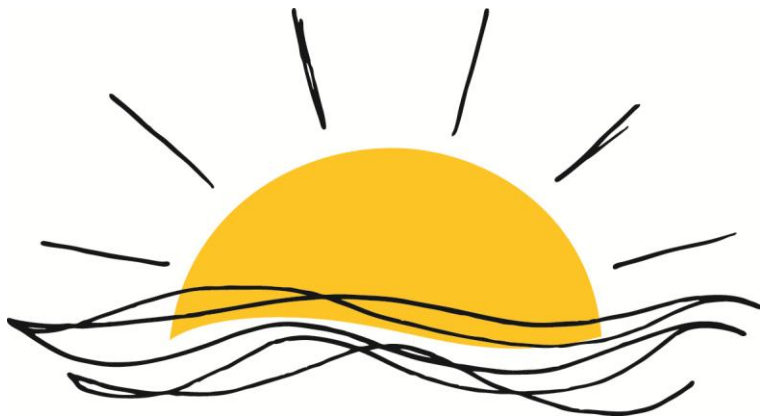


Sinnesrogudstjänst

S:t Sigfrids kyrka



Gud, ge mig sinnesro
att acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan,
och förstånd att inse skillnaden.

Amen

tisdagar klockan 18:30

(en gång i månaden)

HÖSTEN 2017

sinnesbönen

Gud, ge mig sinnesro att acceptera
det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan,
och förstånd att inse skillnaden.

Låt dock aldrig min sinnesro bli så total
att den släcker min indignation
över det som är fel, vrångt och orätt.
Att tårarna slutar rinna nerför mina kinder
och vreden slocknar i mitt bröst.

Låt mig aldrig misströsta
om möjligheten att nå en förändring
bara för att det som är fel är lag och normalt,
att det som är vrångt och orätt har historia.

Och låt mig aldrig tvivla på förståndet
bara för att jag är i minoritet.
Varje ny tanke startar alltid
hos en ensam.

Bönen är skriven av den amerikanske prästen och teologen
Reinhold Niebuhr år 1926

Sinnesro är mer än lugn och ro.

Sinnesro kan vi finna i brottningen med livet, när vi gör upp med destruktiva krafter i tillvaron.

Sinnesro är att låta sig bli berörd genom att med öppna sinnen se hur livet verkligen är.

Sinnesro kan vi finna när vi inser vad som bygger upp, är gott och ger mening i livet.

Sinnesro är att låta våra tankar få en chans att ändra riktning, se nya möjligheter och perspektiv i livet.

(läs vidare i Bibeln i Romarbrevet kap 12)

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst som ger oss möjlighet att stanna upp och reflektera över livet. Vad är det som ger oss sinnesro?

Musiken i gudstjänsten är en blandning av stilla så väl som fartfyllda psalmer och sånger.

Vi följer **AA:s tolv steg** vid meditationerna men Sinnesrogudstjänsten passar alla. Här finns det möjlighet att dela goda händelser i livet och be vid olika förbönsstationer. Efteråt finns det möjlighet att stanna på kvällsfika.

Sinnesrogudstjänst hösten 2017 tisdagar klockan 18.30

19 september femte steget att erkänna våra brister för andra och Gud och förstå hur de påverkar oss.

24 oktober sjätte steget att låta Gud förändra och arbeta med våra attityder.

21 november sjunde steget att låta Gud förlåta oss och hjälpa oss där vi brister.

19 december åttonde steget att reflektera över vilka vi har skadat och vilka möjligheter vi har att göra gott mot dem.




Meditationerna utifrån Bibeltexter och AA's tolvsteg men sinnesromässan passar alla.

Adress: S:t Sigfrids kyrka, Linjevägen 27, Lidköping

Kontakt: *Johan Sundström, kyrkomusiker*

Tel. 0510-684 23

Svenska kyrkan 
LIDKÖPING